|  |  |
| --- | --- |
| Karlein Schreurs Smalmaatstraat 51, 7581 HH Losser kmgschreurs@gmail.com 06-42637623 KvK 59910429 www.kmgschreurstrainingen.nl  |  |

**Acceptance & Commitment Therapy (ACT) in de GGZ**

*De kern van Acceptance & Commitment Therapy (ACT) is doen wat ertoe doet en daarbij moeilijkheden meenemen omdat ze nu eenmaal bij het leven horen. ACT is een transdiagnostische cognitieve gedragstherapie gericht op het vergroten van psychologische flexibiliteit. Dit is het vermogen om afhankelijk van de context gedrag te veranderen of juist door te zetten om zich te bewegen in de richting van de waardevolle aspecten van het leven. Mindfulness is een essentieel deel van ACT. Ook therapeuten worstelen met zaken die zij liever vermijden en het is niet mogelijk om ACT te doen zonder zelf open te staan voor deze algemeen menselijke processen. Daarom begint de cursus met een introductiedag waarin deelnemers zelf experiëntiële oefeningen doen zodat zij kunnen beslissen of ze bereid zijn ACT te gebruiken. In de cursus komen de theoretische en klinische basis van ACT aan bod. Cursisten oefenen alle ACT processen met nadruk op de oefeningen uit Voluit Leven. Ook wordt geoefend met eHealth interventies al dan niet in combinatie met face-to-face sessies.*

**Cursusonderdelen**

Het aanbod bestaat uit 3 onderdelen: Introductiedag: 1 dag; Basisdeel: 2 dagen; Integratiedeel: 2 dagen. De onderdelen zijn ook los van elkaar te volgen.

**Doelstellingen**

Hulpverleners scholen in ACT zodat zij deze cognitieve gedragstherapie kunnen inzetten in face-to-face en eHealth behandelingen.

*Introductiedag*

Na de introductiedag heeft de deelnemer kennis gemaakt met het ACT-model en de theoretische en filosofische basis van ACT. De deelnemer heeft ervaren wat ACT-interventies kunnen betekenen en hij kan inschatten of hij zich verder wil verdiepen in ACT.

*Basisdeel*

Na het basisdeel heeft de deelnemer voldoende kennis en vaardigheden om een casus­con­ceptu­alisatie en functie-analyse op basis van ACT uit te voeren en te beginnen met een aantal ACT oefeningen.

De deelnemer kan een behandelindicatie stellen die past bij de complexiteit van de problematiek (beschouwd vanuit de ACT-visie) in haar/zijn behandelcontext en kan inschatten wanneer doorverwijzing nodig is

*Integratiedeel*

Na de integratiedeel heeft de deelnemer voldoende kennis en vaardigheden om een behandelplan op te stellen op basis van een casusconceptualisatie en functie-analyse op basis van ACT en deze behandeling uit te voeren hetzij face-to-face of via e-e-health of een combinatie hiervan.



**Doelgroep** (in overleg met de opdrachtgever)

* Professionals werkzaam in de basis- of specialistische GGZ, de revalidatie en medische psychologie
* Minimaal HBO-niveau toegepaste psychologie

**Docent**

Karlein Schreurs geeft sinds 2008 trainingen in ACT aan multidisciplinaire revalidatieteams en GZ-psychologen en klinisch psychologen i.o. in basis- en specialistische GGZ en medische psychologie. Zij is directeur van KMG Schreur CGT trainingen en supervisie. Zij is hoogleraar bij de vakgroep Psychologie, Gezondheid & Technologie van de Universiteit Twente. Daarnaast werkt zij nog enige uren als senior als senior gz-psycholoog bij de pijnafdeling van Revalidatiecentrum het Roessingh. Zij is geregistreerd supervisor gedragstherapie; is in het bezit van de aantekening universitair seniordocent en heeft meer dan 30 jaar ervaring in het universitair onderwijs aan psychologen.

**Accreditatie**

Accreditatie kan worden aangevraagd bij:

* Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCt)
* Federatie van Gezondheidszorgpsychologen (FGzP), t.b.v. herregistratie klinisch psycholoog
* Kwaliteitsregister V&V
* Verpleegkundig Specialist Register
* Beroepsregister van Agogisch en Maatschappelijk Werkers (BAMw)

**Kosten**

* Inbegrepen: honorarium docent, trainingsmateriaal (exclusief aangeraden literatuur), voorbereidings- en reistijd
* Niet inbegrepen: accommodatie en catering; reiskosten (€ 0,19)
* Kosten accreditatie-aanvraag: afhankelijk van vraagprijs vereniging

**Organisatie**

Alle activiteiten worden georganiseerd door KMG Schreurs CGT trainingen en Supervisie. Deze organisatie is opgenomen in het register CRKBO, alle activiteiten zijn vrijgesteld van BTW

**Informatie** kmgschreurs@gmail.com

